

## Materialliste Trainer C Bergsteigen Teil II „Eis & Urgestein“

<input type="checkbox"/> Einfachseil 50 m 3 fach zertifiziert und Imprägniert gem. UIAA – pro 2 Teilnehmende
<input type="checkbox"/> Halbseil 60 m pro 2 Teilnehmende
<input type="checkbox"/> Sitzgurt / Hochtourengurt optional
<input type="checkbox"/> Kletterhelm
<input type="checkbox"/> 3 Schraubkarabiner (davon 1 x Ovalkarabiner mit Dreiwegeverschluß)
<input type="checkbox"/> 3 HMS Karabiner (davon mind. 1 x Ball-Lock, 2 x Schraubkarabiner)
<input type="checkbox"/> 2 Schnappkarabiner
<input type="checkbox"/> Mind. 4 Exen + 3 Alpinexen / verlängerbar
<input type="checkbox"/> Vernähte Bandschlingen: 3 x 120cm, 2 x 60cm, 1 x 240cm
<input type="checkbox"/> Offene Dyneema Reepschnur (5,5 – 6 mm): 1 x 3 m, 1 x 5 m
<input type="checkbox"/> Kurzprusik aus hochfester Dyneema Reepschnur (5,5 - 6 mm)
<input type="checkbox"/> Vernähte Rundschlinge aus Kernmantel-Material 30 - 40 cm
<input type="checkbox"/> Abseilgerät mit Guidefunktion
<input type="checkbox"/> Soweit vorhanden Felshaken, -Hammer pro 2 Teilnehmende
<input type="checkbox"/> Satz Camelots / Friends pro 2 Teilnehmende
<input type="checkbox"/> Satz Keile + Keilentferner pro 2 Teilnehmende
<input type="checkbox"/> Steigeisen angepasst auf Bergschuhe
<input type="checkbox"/> Hochtourenpickel Typ 1 oder Typ 2
<input type="checkbox"/> Eisschrauben: 1 x 17 cm, 1 x 21 cm, ggf. 1 x 13 cm
<input type="checkbox"/> Seilklemmen: 1 x Seilrolle mit Rücklauf Sperre, 1 x Tibloc
<input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set + Kabelbinder + Tape (ggf. Samsplint)
<input type="checkbox"/> Biwaksack (kein Notbiwaksack/Rettungsdecke)
<input type="checkbox"/> Topos + Gebietskarten gem. Ausbildungsgebiet
<input type="checkbox"/> Kompass + Höhenmesser, AV-Planzeiger
<input type="checkbox"/> Elektronische Karten und Topos Handy (GPS optional)
<input type="checkbox"/> Bergschuhe Kat C
<input type="checkbox"/> Zustiegsschuhe
<input type="checkbox"/> Kletterrucksack ca. 40 Liter
<input type="checkbox"/> Ggf. Stöcke mit großem Teller
<input type="checkbox"/> Trinkflasche (mind. 1l); persönliche Tagesverpflegung;
<input type="checkbox"/> Sonnenbrille, Sonnenschutz, Sonnencreme
<input type="checkbox"/> Regenjacke + Überhose
<input type="checkbox"/> Übliche hochalpine Ausrüstung und Bekleidung für Mehrtagestouren bis 3500m
<input type="checkbox"/> Stirnlampe
<input type="checkbox"/> Messer
<input type="checkbox"/> Mütze, 2 x Handschuhe dick und dünn
<input type="checkbox"/> Schreibzeug; DAV Lehrpläne;
<b>Sonstiges:</b>
- AV-Ausweis; - Hüttenschuhe, - Oropax, - Schlafsack / Hüttenschlafsack
- Bargeld für Hütte, - persönlicher Bedarf